



Uniendo nuestros corazones en *Oración*

La luz brilla a través de lugares quebrados

Mi nombre significa Jazmín* una flor que necesita de un cuidado suave y atención constante. Sin embargo, en mi vida, nunca fui tratada suavemente, ni verdaderamente vista, ni en mi familia ni en mi sociedad.

Nací en Irán en una familia que pertenece a la religión dominante. Desde la edad de los 3 años, fui abusada por parientes y más tarde por mi padrastro. Donde sea que quería hablar de ese tema yo era culpada y se me decía que yo lo provocaba. Crecí en una sociedad donde a una mujer a menudo no se le permite hablar o ser escuchada.

Por 25 años, viví en silencio y oscuridad, clamando a un Dios que yo temía, pero no conocía. Fue entonces que un día buscando un programa en la radio, las que dirigían estaban

HISTORIA DE *esperanza*

hablando acerca de la soledad, y cómo Dios puede usar para bien aún las heridas más profundas. Por un momento, sentí como si me estuvieran hablando directamente a mí, como si ellas conocieran mi historia.

Antes de escuchar este programa, nunca había creído que mi dolor tenía un significado. Nunca imaginé que había un Dios que me veía o cuidara de mí. Día a día comencé a esperar que comenzara el programa Mujeres de Esperanza. Lo escuchaba cuidadosamente y tomaba notas, porque era muy difícil encontrar una Biblia en Irán. Cada verso que escuchaba tocaba mi corazón como si hubiera sido escrito solo para mí.

Las palabras eran tan diferentes de las que había conocido. Estaban llenas de amor, misericordia y perdón. Escuché el nombre



Jesús, un nombre prohibido en mi hogar. No mucho después ya no era distante. Lentamente me di cuenta que Él comprendía mi dolor. Me conocía por mi nombre y llegué a comprender que no me juzgaba sino más bien me ama.

Yo lo escogí porque Él me veía completamente. Aún llevo mis cicatrices, pero no me avergüenzo de ellas porque he aprendido que la luz brilla a través de lugares quebrados.

Hoy continúo compartiendo mi historia para que otras lleguen a conocer esta verdad. No importa cuán quebrada o sola te sientas, aún hay esperanza. Hay un Dios vivo que te ve, te conoce y te cubre con Su gracia.

– Por Jasmine*,
Coordinadora nacional
de RTM Mujeres de
Esperanza en Irán

2026

SETIEMBRE

Levantando en oración a las mujeres de Asia Central, Oriente Medio y el norte de África

OCTUBRE

Empoderar a las mujeres que sufren violencia y abuso

Ser una luz para las mujeres israelíes

Cuando el mundo te hiere, Dios te atrae cerca por Susie Pek, nuestra directora global

Escogiendo perseverar Una palabra de esperanza

Esperanza y sanidad en Jesús para las mujeres

*El nombre es omitido por seguridad.

Setiembre

1. Muchos jóvenes en **Mardin, Turkiye**, enfrentan desesperación y pensamientos suicidas. Padre, revélate como su sanador, protector y el propósito de sus vidas. Levanta comunidades de apoyo a su alrededor. (Is. 41:10)

2. Señor, protege a las niñas en el **Norte de Chipre** que sufren violencia por mano de sus novios que controlan sus vidas, amistades y conversaciones. (2 Sam. 22:3-4)

3. Señor, sé la fuente refrescante y el aliento de vida para las madres en **Kyrgystán** que experimentan el ardor del fracaso mientras crían a sus hijos discapacitados. (Jer. 31:25)

4. Padre, en medio de la persecución creciente, empodera a las mujeres en el **Norte de África** para que crezcan en resiliencia a través de los programas de RTM Mujeres de Esperanza y continúen el seguimiento. (1 Ped. 5:9-10)

5. Dios, lleva total restauración a nuestro equipo en **Israel**, y aquellos en cada nación que están experimentando la guerra. Que tu paz lleve sanidad a todos aquellos que sufren desorden de estrés post traumático. (Mat. 11:28-30)

6. Que las mujeres en el **Líbano, Egipto, Tunes y Jordán**, experimenten tu fidelidad y provisión en medio de dificultad económica, subida de precios e inseguridad

financiera. Abre puertas de oportunidades. (Gén. 22:14)

7. Padre, capacita a las mujeres en **Turkiye** para que sean devotas fieles como Ruth cuando enfrentó el quebranto y dificultad en relaciones familiares. Fortalece el amor, el perdón y la unidad en sus hogares. (1 Cor. 13:7)

8. Señor, protege a las vulnerables mujeres de las comunidades de habla **Kurdish** donde las adicciones van en aumento. Rompe ciclos de dependencia y abre maneras de recuperación y una vida sobria a todas las que están involucradas. (Gál. 5:1)

9. Que las estudiantes que han llegado a creer en Jesús mientras estaban en la escuela, al retornar a sus hogares en el **Norte de Chipre**, con valor compartan su fe con sus familias. (Ef. 6:19-20)

10. Señor, anima a las mujeres en **Turkmenistán** que luchan con la depresión y la ansiedad debido al estricto control de su estilo de vida, encuentren libertad y salvación en ti. (Is. 26:3)

11. Que las madres cristianas en **Uzbekistán** reciban diariamente sabiduría de Dios para manejar su trabajo, amar a sus familias y ser la luz de Cristo en sus comunidades. (Mat. 5:14-16)

12. Señor, protege la salud y seguridad de los miembros de nuestros equipos y sus familias mientras ministran en medio de crecientes leyes restrictivas, elevada seguridad y diarios desafíos. (Heb. 12:3)

13. Dios, llena a nuestro equipo de habla ruso en **Israel** con tu sabiduría, fuerza y

creatividad para ministrar a las mujeres entre 20 y 45 años a través de los seis canales de transmisión. (Col. 1:9)

14. Padre, sé el refugio y la esperanza para las mujeres afectadas por la guerra e inestabilidad en **Sudán, Palestina, Siria y Yemen**. Consuélaslas mientras protegen a sus familias durante tiempos de pérdida y de realojamiento. (Sal. 62:6-7)

15. Dios, que tu paz y protección venza la ansiedad y caos nacional que las personas están experimentando en la región de **Mardin de Turkiye**. Tanto las familias como la sociedad necesitan restauración de confianza. (2 Tes. 3:16)

16. Que los estudiantes del **Norte de Chipre** estén curiosos por conocer más acerca de Jesús. Que tengan un encuentro contigo, Señor. (Jer. 29:13)

17. Señor, provee piadosos mentores para que sean la luz de Cristo para las niñas de **Karakalpakstan**, enseñándoles a confiar plenamente en Dios. Que los programas Mujeres de Esperanza las guíen también. (Tito 2:3-5)

18. Que las mujeres en **Turkiye**, valientemente se levanten como Esther abrazando los propósitos de Dios para ellas; encontrando su dignidad en su amor y

sabiendo que son preciosas a su vista. (Est. 4:14-16)

19. Dios, guía a nuestro equipo en **Israel** con tu sabiduría mientras preparan lanzar un nuevo programa en Hebreo para el 43% de los israelitas que se identifican como seculares. (Col. 4:5-6)

20. Ya que las mujeres en **Arabia** buscan la esperanza y la verdad, Padre usa la radio, los medios digitales, la relación personal y tu Palabra para revelarte a ti y tu amor por ellas. (Ju. 1:17)

21. Soberano Señor, oramos que las leyes restrictivas que están siendo escritas en borrador en **África del Norte** y que amenazan limitar el uso online, no se transforme en ley. (Sal. 121:7-8)

22. Dios, anima y fortalece a las mujeres creyentes en países donde abiertamente seguir a Cristo puede traer rechazo, presión familiar, o aislamiento. Guarda y guía sus corazones. (Jos. 1:9)

23. Que las mujeres en **Turkiye** mantengan sus ojos en ti Señor, no perdiendo la esperanza en medio de los desafíos de la vida, dificultades económicas o inseguridades, que sepan que tú eres su esperanza y que llenas su futuro. (Jer. 29:11)



NUESTRA VISIÓN

Llevando esperanza y sanidad en Jesús a las mujeres de todo el mundo y a través de las generaciones

24. Señor, trae paz, unidad y armonía a las comunidades del **Norte de Chipre**. Que las personas estén dispuestas a superar las divisiones del pasado. (Ef. 4:3-6)

25. Dios, da a las madres de **Kazakhstan** valor para criar a la próxima generación de creyentes cristianos, que permanezcan firmes en su fe entre familias y comunidades que practican otras religiones. (1 Cor. 16:13)

26. Señor, guía a los miembros del equipo de **África del Norte** a animar y fortalecer a las mujeres y familias en Cristo a través de sus esfuerzos de seguimiento y encuentros personales. (Col. 2:6-7)

27. Padre, sana y fortalece a las mujeres en **Turkiye** para que te alcancen y caminen en fe en lugar de temer mientras luchan con la enfermedad, el sentirse exhaustas o con dolor emocional. (Marc. 5:36)

28. Señor, abre los ojos espirituales de las mujeres en **Tajikistan** que cuidan de toda la familia del esposo. Que sus cargas puedan ser levantadas y encuentren salvación en ti. (Sal. 55:22)

29. Padre, por favor provee un lugar en **Israel** donde los miembros de nuestro equipo puedan reunirse en persona con mujeres para compañerismo, estudio de la Biblia y oración. (Heb. 10:24-25)

30. Así como Ana derramó su corazón a ti Señor, que las mujeres en **Turkiye** lleven sus cargas y temor a ti. Que tu paz guarde sus corazones y mentes. (Fil. 4:6-7)

Octubre

1. Señor, cambia la manera de pensar de los jóvenes en **Nigeria** quienes están cometiendo muertes por ritual y fraude para ganar dinero rápido. Que aprendan a valorar



la vida por encima de riquezas mal adquiridas. (Job 33:4)

2. Padre, lleva esperanza y refugio a las mujeres que viven en temor por violencia en **Chipre Norte**. Que las autoridades y comunidades actúen con justicia y compasión para frenar todo tipo de asalto. (Sal. 46:1-2)

3. Que la adoración y las oraciones de las iglesias subterráneas en **Corea del Norte** transformen su nación. Señor, protege a esos fieles, que si fueren descubiertos significaría muerte o campos de prisión. (Sal. 17:8)

4. Hombres, mujeres y niños permanecen vulnerables al tráfico por trabajo en **Papúa Nueva Guinea**. Dios, llévalos protección, libertad, justicia y restaura las vidas de aquellos que son dañados. (Is. 1:17)

5. Dios, destruye los ciclos generacionales de abuso, manipulación y silencio entre familias **Portuguesas**. Que la iglesia se levante para proteger a los vulnerables y lleve dignidad restauradora a los heridos. (Sal. 147:3)

6. Señor, cada hora, 14 mujeres **Rumanas** son asaltadas. Trae un final a esta violencia, protege a aquellas en peligro, sana a las víctimas y transforma el corazón de los abusadores. (Sal. 12)

7. Señor, otorga consuelo, paz y sostén a aquellas en **Rusia** que están recibiendo un diagnóstico de VIH. Que encuentren valor para vivir sabiendo que tú caminas con ellas cada día. (Juan 16:33)

Siendo luz, sostén y amor

Israel es un país de profundas tradiciones, fuertes contrastes y constante tensión, y muchas más de estas mismas cualidades pueden ser encontradas en una notable diversidad en la población femenina: Son religiosas y seculares, nacidas nativas e inmigrantes. Pero una cualidad que es común entre las mujeres aquí es que ellas llevan la pesada carga del hogar, trabajo, hijos y familia, a menudo escondiendo la fatiga, ansiedad y soledad detrás de sus fuerzas externas.

Hoy, esta carga es especialmente pesada para las mujeres que hablan ruso llevando adelante su vida en otros países. Conflicto militar, incertidumbre y sobrecarga emocional conduce a muchas a fracasar, al temor y a la pérdida del gozo. Aún después de años de haber emigrado de Rusia a Israel, muchas viven entre dos mundos: pasado y presente, entre su idioma nativo y una nueva cultura, llevando el callado dolor del sentimiento, "Yo aún soy una extraña aquí."

Yo conozco esta travesía personalmente. Habiendo pasado a través del difícil proceso de mudarme a Israel yo misma, puedo comprender profundamente a estas mujeres. A veces una palabra amable, una sincera conversación o compartir una oración es suficiente para mantener a alguien de quebrarse.

Yo creé como muchas mujeres en Israel necesitan no ya un consejo, sino un genuino cuidado, apoyo y esperanza. Es por eso que yo cree un espacio online donde las mujeres pueden hablar abiertamente acerca de sus emociones, ansiedad, soledad y luchas internas. Por medio de videos, conversaciones

personales y oración en Facebook, o YouTube, yo preparo una atmósfera de calor y confort, recordándoles a las mujeres de su valor a los ojos de Dios. Muchas comparten sus historias y se apoyan unas a otras.

Gradualmente, la comunidad está llegando a ser un lugar donde las mujeres dejan de sentirse invisibles y comienzan a dar su primer paso hacia Dios. Algo las alcanza para tener sus conversaciones personales, que les abre la puerta para hablar más profundamente acerca de la fe, la esperanza y una perspectiva bíblica sobre los desafíos de la vida. Cuando una mujer muestra interés en las Escrituras, yo la conecto con Iris Gilboa de una comunidad cristiana, donde ella puede recibir ayuda encontrando una iglesia y compañerismo con creyentes en su área.

En marzo, durante el ataque del cohete, encontré a una joven mujer en un refugio contra bombas que tenía un hijo autista. Después de varias conversaciones, ella comenzó a asistir a la iglesia conmigo en Haifa. Recientemente una mujer del norte de Israel se unió al grupo y está haciendo planes de asistir al servicio de la iglesia por primera vez.

Creo que la cosa más importante que podemos dar a las mujeres de Israel hoy es un recordatorio que ellas son de valor, amadas y no olvidadas por Dios. Mi oración es que más y más mujeres en Israel, lleguen a ser mujeres de esperanza. Las mujeres no sólo son capaces de soportar las dificultades, sino que están listas para de llevar la luz de Cristo, el sostén y el amor a otras.

Por la Coordinadora Nacional de Israel

El nombre fue cambiado por seguridad.

8. Padre, multiplica los refugios y los obreros para ministrar a las mujeres abusadas en **África del Sur** afectadas por violencia basada en género. Levanta creyentes que amen y protejan a las inocentes y vulnerables. (Sal. 140:1,4)

9. Protege a las niñas en **Timor-Leste** de matrimonios forzados, Señor. Da a las familias corazones que honren los derechos de sus hijas como la educación y libertad para escapar. (Sal. 82:3-4)

10. Que las víctimas de violencia doméstica en **Uruguay** encuentren protección y escapen de sus abusivas situaciones. Que se levanten apoyos seguros y compasivos corazones para que las ayuden. (Prov. 24:11-12)

11. Que el abuso físico, daño emocional, control coercible y toda violencia contra las mujeres en **Vietnam** llegue a un fin y las sobrevivientes encuentren seguridad, sanidad y justicia. (Sal. 29:11)

12. Padre, frena a los adultos en **Belarus** que están involucrados en la pedofilia y están abusando sexualmente a los niños. Que tengan un piadoso arrepentimiento y cambien de corazón. (Ez. 18:30-31)

13. Que los ciclos de abuso, silencio y vergüenza sean rotos en **Bonaire**; vergonzosamente enraizados en historias de pobreza familiar, prostitución o crimen, y silencios nacidos de un solitario sufrimiento. (Jn. 8:36)

14. Señor, levanta lugares de protección, sanidad y seguridad para mujeres y niños huyendo de la violencia basada en género en **Botswana**. (Sal. 72:12-14)

15. Señor, sana corazones llenos de tristeza emocional de las mujeres de **Camboya** impactadas por violencia doméstica entre sus familias. (Jn. 14:27)

16. Dios, rescata a las mujeres atrapadas en el tráfico de novias en las fronteras, el comercio de jóvenes mujeres causado por la política de **China** de tener un solo hijo. Lleva justicia sobre los perpetradores y restauración a las víctimas. (Is. 61:1)

17. Señor, por favor protege a las niñas en **Dinamarca** de abuso sexual e incesto. Da coraje a las víctimas para hablar y guardarse de más contacto con sus abusadores. (Mr. 9:36-37)

18. Padre, lleva sanidad a las víctimas de violencia doméstica en **República Dominicana**. Otórgales coraje para que busquen ayuda y cuidado entre los recursos a su derredor. (Sal. 23:4)

19. Señor, oramos en el Nombre de Jesús para que termine la violencia y el femicidio en **Cape Oriental, África del Sur**. (1 Ped.3:7)

20. Padre, levanta ministerios para sanación de traumas para las mujeres en **Eswatini** que cargan con heridas de abusos, rechazos y dolor. Restaura sus corazones con tu consuelo. (Sal. 34:18)

21. Padre, protege a las mujeres y a las niñas en **Alemania** de la creciente violencia. Que cada víctima encuentre valor para buscar ayuda y que los líderes respondan con acciones decisivas. (Sal. 91:1-4)

22. Protege a las niñas en **Indonesia** Señor del riesgo de la mutilación genital femenina.

Da a los padres y a los líderes de la comunidad sabiduría y el valor para terminar para siempre con esa práctica dañina. (Prov. 31:8)

23. En Japón, algunas no **Japonesas**, a menudo son explotadas en trabajos de partos inhumanos y sus hijos a menudo enfrentan explotación sexual. Dios, rompe este sistema diabólico y salva a esas víctimas. (Miq. 6:8)

24. Padre, da paciencia y sabiduría a las sufrientes mujeres de **Mongolia**, cuyas relaciones familiares se han desarrollado fríamente debido a las adicciones al alcohol de sus esposos. (1 Ped.5:7)

25. Que las mujeres en **Myanmar** sean libres de violencia, discriminación y temor. Señor, llévalas justicia, restaura su dignidad y empodéralas con educación, seguridad y oportunidad. (Prov. 3:23-26)

26. Padre, que tu justicia corra como un río en **Liberia**. Saca a luz abusos escondidos y que cada abusador que rehúsa arrepentirse sea llevado a la justicia. (Amós 5:24)

27. Dios, oramos por paz en **Nigeria**. Por tu poder, que cada forma de violencia, terrorismo, secuestros o derrame de sangre llegue a un fin. (Sal.46:9)

28. Señor, que las mujeres en el **Norte de Chipre** que estén sufriendo violencia doméstica o en el lugar de trabajo con valor lo digan y encuentren protección, apoyo y sanidad. (Sal. 9:9-10)

29. Padre, sana el profundo trauma causado por el temor, la violencia y el hambre que sufren las **Nort Coreanas**



**ÚNASE A NOSOTRAS
PARA NUESTRA
reunión de
oración virtual**

SETIEMBRE

Ministerio Mujeres de
Esperanza en Turquía

OCTUBRE

Comprender la violencia
y el abuso

Regístrese en [twrwomen
ofhope.org/events](http://twrwomenofhope.org/events)

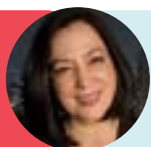
desde su nacimiento. Transforma su cultura y despierta corazones de compasión de unos a otros. (Ez. 36:26)

30. Señor, expón el abuso psicológico en los hogares **Chinos** y levanta iglesias y refugios como lugares de refugio, sanidad y verdad. (Is. 54:14)

31. Dios, que tu sanidad y restauración sea sobre las mujeres **Libanesas**, que experimentan abuso, injusticia, opresión y relaciones insanas. Que encuentren un sistema de apoyo seguro. (Sal. 34:16-18)

NUESTRA MISIÓN

Educar, alentar y equipar a las mujeres a aprender, orar, escuchar, crecer y dar, a través de los medios de comunicación y la interacción grupal.



Cuando el mundo te hiere, Dios te atrae cerca

*«Él enjugará
toda lágrima de
sus ojos. Ya no
habrá muerte, ni
duelo, ni llanto
ni dolor, porque
el antiguo orden
de las cosas ha
pasado».*

– APOCALIPSIS 21:4



En Octubre, volvemos nuestros corazones hacia una de las más dolorosas y apremiantes realidades en nuestro mundo hoy: la violencia contra las mujeres. No es un tema fácil, pero debemos discutirlo. Creo que cuando oramos, entramos a un espacio sagrado: paradas en la brecha por las mujeres cuyas voces han sido silenciadas, cuyos cuerpos han sido quebrados y cuyos corazones llevan las heridas que el mundo no puede ver.

Los números mandan. De acuerdo a la Organización Mundial para la Salud, el 30% de las mujeres es decir una de cada tres mujeres alrededor del mundo- ha experimentado violencia física o sexual en su tiempo de vida. Algunas en sus mismos hogares. Y no termina allí. El tráfico humano continúa devastando comunidades alrededor del mundo. Mujeres y niñas representan el 71% de todas las víctimas de esclavitud moderna, lo que significa aproximadamente 35 millones de mujeres y niñas que están viviendo en alguna forma de explotación en este momento. La mayoría de las víctimas niñas son traficadas para la explotación sexual.

Estas no son sólo estadísticas. Detrás de cada número hay un rostro, un nombre, una historia _ una hija, una madre, una hermana. Y cada una de ellas le interesa profundamente a Dios. Él

creó al hombre y a la mujer a su imagen y semejanza y los colocó en un mundo perfecto, uno sin violencia. Pero el pecado entró al mundo y todo cambió. Los deseos del corazón humano fueron distorsionados y hasta este día, el pecado deja sus marcas. El pecado destruye, pero Dios restaura.

Mantengamos esta verdad mientras oramos: ¡Dios cuida a las mujeres! Aún en las antiguas leyes del Viejo Testamento, mucho antes que el mundo hablara acerca de los derechos humanos o dignidad, Dios ya tenía una legislatura en favor de las mujeres: protegiéndolas, honrándolas, rechazando permitirles ser tratadas como mercaderías. Su corazón no ha cambiado.

Como seguidoras de Cristo, somos llamadas a perseguir la justicia para aquellos que son oprimidos y destratados. La Biblia continuamente habla acerca del deseo de Dios por justicia y rectitud, urgiéndonos a proteger al vulnerable. **“Defended al débil y al huérfano.”** Dice el Salmo 82:3-4, “librad al afligido y al necesitado, libradlo de mano de los impíos.”

La violencia, ya sea física o psicológica, verbal o sexual, nunca es designio de Dios. Cada acto de crueldad contra una mujer rompe el corazón del Padre. Él ve lo

que el mundo disimula. Él escucha los ruegos que pasan inadvertidos. Él está cerca de aquellos que sufren en silencio.

Es exactamente por eso que nuestras oraciones importan. Cuando intercedemos por las mujeres atrapadas en hogares violentos, por niñas explotadas y traficadas, por mujeres cuyas almas llevan las cicatrices invisibles del abuso, estamos diciendo, *“Ella importa, su vida importa, su sanidad importa.”*

Así que, cuando oremos este mes, hagámoslo con dolor y esperanza. Dolor, porque este sufrimiento es real y penoso. Y esperanza, porque servimos a un Dios que es poderoso para salvar, sanar y restaurar. Al comienzo de su ministerio sobre la tierra, Jesús leyó este pasaje de Isaías: “El Espíritu del Soberano Señor está sobre mí, porque me ha ungido para proclamar Buenas Nuevas a los pobres. Él me ha enviado **ha sanar a los quebrantados de corazón; ha pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos, a poner en libertad a los oprimidos.”** (Lucas 4:18)

Dios ve a cada mujer, aún a aquellas que el mundo ha olvidado, y Él las ama más de lo que se pueda medir.

Gracias por tu corazón compasivo y tus fieles oraciones.



Per-se-ve-rancia: El continuo esfuerzo para hacer algo a pesar de la dificultad.

Algunas cosas en la vida podemos tan solo contarlas que sucedieron; las pruebas son un ejemplo. A veces son el resultado de elecciones, pero otras veces parecen ser por azar que vienen a nuestras vidas sin anunciarse. Podemos enfrentar la muerte de un ser querido, una crisis médica, divisiones relacionales o pérdidas financieras. Otras pruebas son internamente más difíciles como la depresión, adicciones, enojo o desesperanza.

No importa cómo vienen, las pruebas tienen el poder de destruirnos o llevarnos más cerca de madurar en nuestro caminar con Dios. ¿Qué parte jugamos nosotras en el efecto que las pruebas tienen sobre nuestras vidas? ¿Y qué verdades necesitamos

abrazar acerca de las pruebas de modo que ellas puedan hacernos más fuertes en vez de derrotarnos?

Recientemente, una de mis mejores amigas repentinamente partió a la eternidad. Yo entré en un shock y sufrí profundamente por esta enorme pérdida en mi vida. Continuamente me encontré a mi misma clamando a Dios pidiéndole que me ayudara a examinarme a través de mis emociones y pensamientos. Mi "ir" a las Escrituras en tiempos de incertidumbre es 2ª Crónicas 20:12 donde el Rey Josafat enfrentaba a un vasto enemigo y clamaba al Señor, "No sabemos qué hacer, pero a ti volvemos nuestros ojos." ¿Amiga, que estás enfrentando en este mismo momento? ¿Te unirás a mí en sostener la verdad que no estamos solas en nuestras pruebas?

Podremos ser animadas al presentar nuestras luchas delante de Dios, liberarlas a Él y pedirle abra nuestros ojos para ver la manera que Él ha hecho para que nosotras perseveremos a través de ellas. Podemos mantenernos en la promesa de Jesús en Juan 16:33: "Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción, pero confiad, yo he vencido al mundo."

Nuestra última ayuda siempre está en Jesús.

Además de las pruebas, las tentaciones son otra certeza en la vida, aquellas causadas en la vida por nuestro pecado y aquellas que no lo son. Otra vez Jesús puede ayudarnos. No sólo nos entiende y tiene compasión de nosotras, sino que Él tiene el triunfo paciente frente a cada tentación que enfrentamos. Nuestro Señor nos ofrece su ayuda, experiencia y poder. Vemos a Jesús en las tentaciones del desierto que Él superó a Satanás estando arraigado en la Escritura.

En Romanos 12:2 se nos dice ser transformados por la renovación de nuestras mentes. Esto toma lugar cuando nos sumergimos a nosotras mismas en la Palabra de Dios y permitimos que sus verdades nos saturen y nos cambien. Cuando somos lavadas por la Palabra de Dios ella revela áreas en nuestra vida que necesitamos cambiar y darlas a Dios. ¿Qué pecados corrientemente te hacen caer? ¿Qué nuevo patrón de pensamientos, acciones de tu agrado necesitas colocar en ese lugar para ser libre?

Cuando Jesús discernía cada tentación en el desierto, miraba a la Palabra de Dios para encontrar la verdad para permanecer en la que descubriría la mentira del

«Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante.»

– HEBREOS 12:1

enemigo. Ponía en práctica el Salmo 119:11: "En mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti." ¡Qué gran ejemplo de perseverancia para seguir!

Además del ejemplo de Cristo, compañerismo piadoso con otros creyentes ayuda a resistir las tentaciones y permanecer fuertes durante las pruebas. El cuerpo de Cristo nos ha sido dado para literalmente sostener nuestras pesadas manos y por su gracia directa volver nuestros ojos a Jesús. ¡Por favor, clama por este sostén que te ayude a perseverar! ¿A quién necesitas para que venga a tu lado y te ayude ahora mismo?

Mientras mantenemos nuestros ojos en el Señor, Él nos capacita a perseverar para su gloria. Que los desafíos que encontremos en nuestras vidas maduren nuestra fe y testifiquen por la bondad de nuestro Dios.